



QUELATO DE MAGNÉSIO

INCI Name: S.D

No CAS: S.D

Fórmula: Mg

Peso Molecular: 24,3050

PROPRIEDADES

A quelação é uma reação química natural resultante quando determinados produtos químicos dão forma a uma molécula com uma estrutura particular. Os alemães reconheceram primeiramente a quelação natural dos alimentos no corpo há cem anos atrás. Os minerais quelados introduzem ao corpo um suplemento mineral para ser absorvido mais rapidamente e completamente, aumentando o benefício nutritivo. O processo envolve combinar minerais com os agentes quelantes, geralmente aminoácidos. Se os aminoácidos forem apropriados e as circunstâncias físicas controladas, os materiais reagirão para criar uma estrutura química nova. Esta estrutura protege as reações indesejáveis que os minerais enfrentariam antes da absorção em locais no corpo humano. Há um valor nutritivo adicionado quando as proteínas vegetais são usadas como fonte dos aminoácidos.

Também, os minerais quelados combinados com as vitaminas reduzem a deterioração da vitamina.

Quelato de Magnésio é um pó não totalmente branco a bronze claro, composto de óxido de magnésio e proteína hidrolisada do arroz e da soja.

Magnésio, óxido é antiácido, laxante hiperosmótico salino.

O óxido de magnésio reage quimicamente com o ácido do estômago, porém não interfere na sua produção. Dessa maneira aumenta o pH do conteúdo do estômago, aliviando os sintomas de hiperacidez. Esse fármaco reduz o conteúdo do ácido da luz do esôfago, levando a um aumento do pH intra-esofágico e a uma diminuição da atividade da pepsina, o que contribui para o controle do refluxo gastro-esofágico. O começo da ação é rápido devido a sua elevada capacidade de solubilização no estômago e, portanto, de reagir com o ácido clorídrico. Como laxante, o óxido de magnésio preenche a cavidade do intestino delgado com água por efeito osmótico. O acúmulo de água produz distensão, aumenta o peristaltismo e a evacuação intestinal. O efeito laxante é potencializado pelo aumento da liberação de colecistoquinina. A eliminação do óxido de magnésio é fecal e renal.

INDICAÇÕES

Síndromes ácido-pépticas, úlcera péptica, refluxo gastro-esofágico, hemorragia gastrointestinal como consequência de gastrite aguda e ulceração por estresse, constipação, evacuação intestinal no tratamento de parasitose intestinal e toxicidade inespecífica.

CONTRA-INDICAÇÕES

Disfunção renal severa, apendicite, colite ulcerosa, colostomia, ileostomia, diverticulite, diarreia crônica, obstrução intestinal, micção dolorosa ou difícil, desidratação, hemorragia retal.

DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL

Dose usual para o adulto.

- Magnésio (elementar) : 200 a 350mg diariamente.



SUPERDOSE

Os sintomas de superdose com óxido de magnésio são os seguintes: diarreia ou efeito laxante, tonturas ou sensação de tontura, batimentos cardíacos contínuos, alterações no estado anímico ou mental, cansaço ou debilidade anormal.

REAÇÕES ADVERSAS

Sabor de giz, náuseas ou vômitos, câimbras no estômago, confusão, batimentos cardíacos irregulares, câimbras musculares, cansaço ou debilidade anormal, tontura ou sensação de tontura.

PRECAUÇÕES

Não dever ser administrado em crianças menores de 6 anos, devido ao risco de hipermagnesemia.

INTERAÇÕES

Anfetaminas ou quinidina, esteróides anabolizantes, anticoagulantes orais derivados da cumarina ou da indandiona, antidiscinéticos, antimuscarínicos (especialmente a atropina e seus derivados), benzodiazepinas, fosfato sódico de celulose, cimetidina ou ranitidina, diflunisal, glicosídeos digitálicos, efedrina, preparações orais de ferro, cetoconazol, levodopa, loxapina oral, mecamilamina, metenamina, lipase pancreática, fenotiazinas, fosfatos orais, salicilatos, resina de poliestirensulfonato sódico, sucralfato, tetraciclina orais, tioxantenos orais, vitamina D, diuréticos poupadores de potássio ou suplementos de potássio, poliestirensulfonato de sódio, laxantes suavizantes das fezes.

ARMAZENAMENTO

Armazenar em recipiente hermético, em local seco e arejado, ao abrigo de calor e de umidade.